

Online-Veranstaltungen
am 10.01.22 und 21.02
Online-Link wird nach Anmeldung
per Email zugesandt.

Präsenz-Veranstaltungsort ab 04.04.22:
AIDS-Hilfe Trier e.V.
Saarstr. 55
54290 Trier

Information und Anmeldung:
Jürgen Birster
Tel. 0651/97044-17
eMail: jbirster@trier.aidshilfe.de

Lageplan:



AIDS-Hilfe Trier e.V.
Saarstr. 51-53
54290 Trier

HIV - WORKSHOPREIHE 2022

Termine & Themen:

Mo., 10. Januar 2022, 18:00-20:00 Uhr
online

„Positiv Leben“

Referentin: Schirin Bogner, Systemische Therapeutin
Moderation: Annette Piecha, HIV-Hepatitis-Contact

Mo., 21. Februar 2022; 18:00-20:00 Uhr
online

„Raus aus der (Selbst-) Stigmatisierungsfalle“

Referent: Matthias Kuske, Trainer, Berater, Mediator
Moderation: Annette Piecha, HIV-Hepatitis-Contact

Mo., 04. April 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Gewaltfreie Kommunikation“

Referent: Jan Großer, Psychiater
Moderation: Annette Piecha, HIV-Hepatitis-Contact

Mo., 23. Mai. 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Sleepless in Trier: HIV und Schlafstörungen“

Referent: Dr. med. Steffen Heger,
Facharzt für psychosomatische Medizin,
Moderation: Annette Piecha, HIV-Hepatitis-Contact

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Freundinnen und Freunde,

die medizinische Behandlung der HIV-Infektion hat enorme Fortschritte gemacht. Dennoch ist eine gelingende Therapie weiterhin auf informierte, selbstverantwortliche und mündige Patienten angewiesen.

Um Menschen mit HIV zu unterstützen, sich im Dschungel der verschiedenen Medikamenten und Kombinationen zurecht zu finden, sich über Wechsel- und Nebenwirkungen von Medikamenten und Medikamentengruppe zu informieren und deren Auswirkungen auf Körper und Psyche richtig einzuschätzen, haben wir auch 2022 und nun zum 8. Mal eine Workshopreihe initiiert, die am 10. Januar 2022 startet.

Für uns wesentlich ist, dass in den Workshop kein „trockenes“ medizinisches Wissen vermittelt wird, das nur wenige verstehen, sondern dass die TeilnehmerInnen die Möglichkeit erhalten, das persönliche Infektionsgeschehen interaktiv zu reflektieren und in dieser fachlich begleiteten Auseinandersetzung Informationen neu verarbeiten und selbststärkend integrieren können.

Besonders freut uns, dass wir für die Workshops wieder versierte ExpertInnen als ReferentInnen gewinnen konnten:

- **Annette Piecha**, Beraterin, Referentin und Trainerin im Bereiche HIV und AIDS, Gründerin von „HIV-Hepatitis-Contact“ im Kompetenznetz HIV und AIDS
- **Schirin Bogner**, Systemische Therapeutin, HIV-Aktivistin
- **Dr. med. Thomas Böck**, HIV-Schwerpunktarzt
- **Jan Großer**, Psychiater und Mitarbeiter der Schwulenberatung
- **Dr. med. Steffen Heger**, Facharzt für psychosomatische Medizin
- **Matthias Kuske**, Trainer, Berater, Mediator
- **Siegfried Schwarze**, Mikrobiologe, Herausgeber von Projekt Information, langjähriger Aids-Aktivist und Mitglied im Patientenbeirat des Kompetenznetzes HIV und Aids.

HIV - WORKSHOPREIHE 2022

Fortsetzung:

Mo., 4. Juli. 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Depression, die kleine Schwester von HIV“

Referent: Karl Lemmen, Dipl.-Psychologe

Moderation: Annette Piecha, HIV- Hepatitis-Contact

Mo., 22. August 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Neues von der 24. International AIDS Conference, 29.7.-2.8.22 (AIDS 2022) in Montreal, Kanada“.

Referent: Siegfried Schwarze, Projekt Information

Moderation: Annette Piecha, HIV- Hepatitis-Contact

Mo., 10. Oktober 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Zeit- und Selbstmanagement“.

Referent: Matthias Kuske, Trainer, Berater, Mediator

Moderation: Annette Piecha, HIV- Hepatitis-Contact

Mo., 28. November 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

„Jahresrückblick und Ausblick HIV, STI, Corona“.

Referent: Dr.med Thomas Böck,

HIV-Schwerpunktarzt Trier

Moderation: Annette Piecha, HIV- Hepatitis-Contact