



# Newsletter

Ausgabe 2021-1



Themen:

- ♦ HIV- & STI-Tests in Corona-Zeiten ♦
- ♦ Medizinische Rundreise „HIV-Infektion und Covid 19“ ♦
- ♦ Präventionsangebote für Jugendliche ♦

Liebe Freund\*innen der AIDS-Hilfe Trier e.V.,

wir wünschen Ihnen/Euch ein frohes neues Jahr!

Trotz Lockdown arbeitet die AIDS-Hilfe Trier e.V. weiter und ist telefonisch und per Mail zu erreichen. Nach Voranmeldung sind auch begleitete HIV-Selbsttests bei uns vor Ort möglich.



Da uns viele entsprechende Anfragen erreichen, räumen wir den aktuellen HIV/STI-Testmöglichkeiten einen Schwerpunkt im Newsletter ein. Außerdem weisen wir auf die Medizinische Rundreise „HIV-Infektion und Covid 19“ hin und stellen vor, was an HIV/STI-Workshops in Schulen gegenwärtig möglich ist.



Es grüßt Euch/Sie das AIDS-Hilfe-Team

## HIV- & STI-Test in Corona-Zeiten

Zurzeit erreichen das Team der AIDS-Hilfe Trier e.V. beinahe täglich Anfragen von Menschen, die sich auf HIV oder andere sexuell übertragbare Infektionen (STI) testen lassen wollen.



Es ist ja auch eine gute Idee trotz Corona an die sexuelle Gesundheit zu denken. Schließlich hören HIV, Syphilis und Hepatitis ja nicht auf zu existieren, bloß weil es eine weitere Pandemie gibt.



Und selbstverständlich haben Menschen trotz aller Abstandsgebote auch weiterhin Sex und sollten daher auch mögliche HIV- oder STI-Risiken frühestmöglich abklären lassen können.

Doch HIV- und STI-Tests sind zurzeit gar nicht so einfach durchzuführen, zumindest nicht kostenfrei und anonym. Der Grund liegt auf der Hand: Durch Corona sind die Gesundheitsämter völlig überlastet. Für Tests



**SCHNELL  
TEST**



und Beratungen fehlen schlichtweg die Kapazitäten. Welche Möglichkeiten gibt es also noch, um sich testen zu lassen? Was sind jeweils die Vor- und Nachteile?

## *HIV/STI-Tests bei niedergelassenen Ärzt\_innen ...*

... sind weiterhin möglich, aber i.d.R. weder kostenfrei noch anonym. Wer sich z.B. nach HIV-Schwerpunktpraxen oder PrEP verschreibenden Ärzt\_innen erkundigen möchte, kann sich an die AIDS-Hilfe wenden.



## *HIV/STI-Selbsttests über [samhealth.de](https://samhealth.de) ...*

... müssen selbst bezahlt werden. Dafür sorgen die Deutsche Aidshilfe und ihre Kooperationspartner aber für größtmögliche Diskretion und Datenschutz. Leider gibt es fürs obligatorische Erstgespräch keinen s.a.m. health Partner-Checkpoint in der Region, aber aktuell sind auch telefonische Erstberatungen möglich.



## *HIV-Selbsttests aus der Apotheke ...*

... sind natürlich anonym, aber kosten nun mal Geld.  
Ein negatives Testergebnis ist 12 Wochen nach dem letzten Risiko sicher. Ein „reaktives“ Ergebnis erfordert eine Bestätigung durch einen Labortest, z.B. durch die (Haus-)Arztpraxis. Infos gibt's bei der AIDS-Hilfe.



## *(Begleitete) HIV-Selbsttests in der AIDS-Hilfe ...*

... kosten 20 € und sind anonym (bis auf die Kontakt- datenerfassung aufgrund von Corona). Termine sind nach Voranmeldung weiterhin möglich. Natürlich kann man bei uns auch lediglich ein Testkit kaufen und anschließend den Test zu Hause durchführen.

## *Nach Feierabend zu HIV-Test & STI-Check ...*

... ist ein gemeinsames Testprojekt von AIDS-Hilfe Trier e.V. und dem Gesundheitsamt Trier-Saarburg und findet 1x pro Quartal im SCHMIT-Z statt.



Der nächste anvisierte Termin ist Montag, 22. März 2021, 16:00 – 19:30 Uhr. Ob er stattfindet, hängt von der Corona-Situation zu dieser Zeit ab.

Infos & Anmeldung bei der AIDS-Hilfe Trier

*„Ich CHECK's jetzt“:*

*HIV-, Syphilis- & Hepatitis C-Schnelltests...*

... werden voraussichtlich ab März 2021 donnerstags  
abends in der AIDS-Hilfe angeboten.

Die Schnelltests sind leider nicht kostenfrei, aber anonym (bis auf die Kontaktdatenerfassung aufgrund von Corona). Bis auf Weiteres wird eine Teilnahme nur nach Voranmeldung bei der AIDS-Hilfe Trier möglich sein.



Infos gibt's bei der AIDS-Hilfe Trier ([www.aidshilfe-rlp.de/trier](http://www.aidshilfe-rlp.de/trier) oder auf der Facebook-Seite).



## Medizinische Rundreise „HIV-Infektion und Covid 19“

Am Montag 22. Februar 2021 veranstalten Deutsche Aidshilfe und AIDS-Hilfe Trier e.V. eine Medizinische Rundreise zum Thema „HIV-Infektion und Covid 19“.

Die Fortbildungsveranstaltung findet von 10:00 – 17:00 Uhr im SCHMIT-Z statt. Referent ist Bernd Vielhaber, die Moderation übernimmt Ulla Clement-Wachter.



Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter\_innen von Aidshilfen, HIV-positive Menschen und andere Multiplikator\_innen sowie Mitarbeiter\_innen kooperierender Institutionen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Mittagsimbiss.

Um die Abstandsregeln einzuhalten und einen guten inhaltlichen Austausch zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt.

Die in der Medizinischen Rundreise behandelten Themen und Schwerpunkte orientieren sich an den kon-



kreten Fragen und Interessen der anwesenden Teilnehmer\_innen.

Mögliche Themen können sein: SARS-CoV-2-Infektion (Grundlagen zur Epidemiologie, Quarantäne & Isolation, Übertragungswege, Prävention & Stand der Impfstoffentwicklung, Diagnostik, Verlauf der Erkrankung,

Therapie, Immunität), SARS-CoV-2-Infektion und HIV und Hepatitis sowie Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf die HIV-, Hepatitis- und STI-Prävention, -Behandlung & -Versorgung.

In strukturierten Diskussionsrunden werden die Auswirkungen der dargestellten Seminarinhalte herausgearbeitet.



Nähere Informationen und verbindliche Anmeldungen bis zum 5. Februar 2021 telefonisch (06 51 / 9 70 44-16) oder per Mail an [bgeller@trier.aidshilfe.de](mailto:bgeller@trier.aidshilfe.de).



Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Bernd Geller.

## HIV/STI-Workshops in Schulen

Sobald die Corona-Situation wieder Präsenzunterricht zulässt, steht die AIDS-Hilfe Trier e.V. für HIV/STI-Workshops in Schulen der Region zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie jetzt bereits Termine unter Vorbehalt vereinbaren.



In Einzelfällen können online-Workshops eine Alternative sein. Das Team der AIDS-Hilfe Trier e.V. hat entsprechende Angebote entwickelt und bereits erprobt.



Außerdem werden nach Öffnung der Schulen auch semidigitale Workshops möglich sein: Schalten Sie einfach die Expert\_innen der AIDS-Hilfe Trier e.V. mittels Videokonferenz in Ihre Schulklasse.

Unsere Angebot richten sich an Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen in der Stadt Trier, dem Landkreis Trier-Saarburg, dem Eifelkreis Bitburg-Prüm, dem Landkreis Bernkastel-Wittlich, dem Vulkaneifelkreis und dem Landkreis Birkenfeld.

Selbstverständlich finden alle Workshops unter Wahrung der Abstands- und Hygiene-Regeln statt.



Gerne lassen wir Ihnen eine Veranstaltungskonzeption und ein Kostenangebot zukommen.



Ihr Ansprechpartner bei der AIDS-Hilfe Trier e.V.:

Dipl.-Psych. Bernd Geller, 0651-97044-16,

[bgeller@trier.aidshilfe.de](mailto:bgeller@trier.aidshilfe.de)



Vielen Dank für  
Dein/Ihr Interesse!



AIDS-Hilfe Trier e.V.

Saarstraße 55, 54290 Trier

06 51 / 9 70 44-0 ♦ [info@trier.aidshilfe.de](mailto:info@trier.aidshilfe.de)

[www.aidshilfe-rlp.de/trier](http://www.aidshilfe-rlp.de/trier)